



**Programme / fiche pédagogique : Pratiquer une activité  
prothésie ongulaire 10 jours 70H**

catalogue 2023 mis à jour le 5 mars 2024

**Public visé et Prérequis :** La formation s'adresse aux personnes souhaitant s'installer à leur compte et à des esthéticiens ou des esthéticiennes, autres professionnels de ce secteur (coiffeurs, parfumeurs ...) qui veulent étendre leurs propositions de prestations et diversifier leurs services à la clientèle. Elle s'adresse également à des personnes qui souhaitent s'installer à leur compte

**Objectif pédagogique**

**La formation "Pratiquer une activité prothésie ongulaire"** permet de valider des compétences techniques et esthétiques sur différents procédés de soins et de mise en beauté des ongles. Cette formation permet de délivrer des compétences complémentaires aux esthéticiennes ou autres professionnels de ce secteur (coiffeurs, parfumeurs ...) qui veulent étendre leurs propositions de prestations et diversifier leurs services à la clientèle. Elle s'adresse également à des personnes qui souhaitent s'installer à leur compte, en proposant un espace dédié à ces nouvelles techniques (onglerie, bar à ongles...).

**Durée et modalité d'organisation**

Durée : 10 jours 70H

**Tarifs :** 2490 € TTC

**Lieux :** 16 place pierre richard 31320 castanet tolosan

**Accessibilité** Pour toute situation d'handicap merci de nous contacter pour l'organisation

**Délais d'accès**

La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 14 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes.

**Modalités d'admission**

Admission après entretien

**Contenu de la Formation :**

**Chapitre 1 : Introduction à la prothésie ongulaire**

1.1 Éthique et normes de la profession

1.2 Qu'est-ce qu'une prothèse ongulaire

1.3 Quelles matières pour quel effet ?

**Chapitre 2 : Anatomie des ongles et des mains**

2.1 Etude de la structure de l'ongle et des différentes parties des ongles

2.2 Etude des maladies des ongles et contre-indications

2.3 Etude de l'hygiène et prévention des infections

### **Chapitre 3 : Matériaux et outils : Sélection des produits et matériaux et sécurité dans l'utilisation des produits**

3.1 Présentation du matériel

3.2 Etude d'Hygiène et sécurité du matériel et des produits

3.3 Les protocoles de stérilisation et de désinfection

3.4 Les protocoles de soins

3.5 Quel matériel et quels produits pour quelle technique ?

### **Chapitre 4 : Techniques de préparation de l'ongle Préparation de l'ongle naturel; Application de l'extension de l'ongle; Techniques de limage**

4.1 Préparation du Matériel et de des Outils

4.2 Les techniques de Préparation des Ongles

4.3 Construction de la matière : gel et/ou acrygel et/ou résine

4.4 les techniques du limage après la construction des ongles en utilisant les différents positionnements de la lime afin de rendre les ongles harmonieux

4.5 Les techniques de pose de la couleur (en vernis semi-permanent ou gel couleur) de manière harmonisée, sans trace et au plus proche des cuticules

4.6 Entretien (technique de remplissage) en fonction de la repousse de l'ongle en utilisant les outils appropriés (la ponceuse, le gel et la lime) afin de prolonger la prothèse ongulaire.

4.7 Les techniques de dépose

### **Chapitre 5 : Techniques de pose de faux ongles Pose d'ongles en gel, acrylique ; Finition et modelage, Résolution des problèmes courants**

5.1 Réalisation des prothèses ongulaires en utilisant la méthode de capsule et chablon

5.2 Les techniques de pose des chablon et/ou capsules

5.3 Les techniques du limage après la construction des ongles en utilisant les différents positionnements de la lime afin de rendre les ongles harmonieux

5.4 Les techniques de pose de la couleur (en vernis semi-permanent ou gel couleur) de manière harmonisée, sans trace et au plus proche des cuticules

5.5 L'entretien (technique de remplissage) en fonction de la repousse de l'ongle en utilisant les outils appropriés (la ponceuse, le gel et la lime) afin de prolonger la prothèse ongulaire. • mise en pratique des techniques de dépose

5.6 Les techniques de Finition, Décoration et Scellement

## **Chapitre 6 : Décoration des ongles**

6.1 Les techniques de manucure combinée

6.2 Les différentes techniques du Nail Art

6.3 Les décorations appropriées à chaque évènement

## **Chapitre 7 : Hygiène, santé et sécurité : Protocoles d'hygiène Prévention des infections Gestion des produits chimiques**

7.1 Nettoyage Pré -Soin

7.2 Préparation de l'Espace de Travail

7.3 Stérilisation du Matériel

7.4 Vérification des Dates de Péréemption

7.5 Gestion des Déchets et Nettoyage Post-Soin

## **Chapitre 8 : Examen de certification « Pratiquer une activité prothésie ongulaire**

**Méthodes mobilisées :** (Moyens pédagogiques et techniques)

Apport théorique ; plans de travail, matériel d'hygiène et asepsie ainsi que les produits nécessaires à l'apprentissage sont mis à la disposition du stagiaire pendant la formation

**Modalités de suivi et d'évaluation :**

Feuille d'émargement par demi-journée ; Attestation de présence.

Les épreuves sanctionnant la formation sont :

Un contrôle continu, tout au long de la formation, noté sur le carnet de suivi

Pratique sur soi d'une pose complète avec décoration